

SCYLLUS-Infora Medische Keuring

Informatiebulletin van
Onderwatersportvereniging
Scyllus

Onderwatersportvereniging **SCYLLUS**
Postbus N° 9702
5602 LS Eindhoven
KvK Eindhoven N° H171599450000
Rabobank Eindhoven 1700.30.350
E-Mail adres: info@scyllus.nl
Website: <http://www.scyllus.nl>

Heeft U informatie die u graag onder de
Scyllus-leden wilt verspreiden? Stuur deze dan naar: info@scyllus.nl

Versie 008, december 2010

Medische keuring via Scyllus,

De medische keuring is bij de duikcursussen niet meer persé verplicht.



Wanneer de medische vragen op de gezondheidsverklaring geen aanleiding geven tot het verplicht raadplegen van een (duik)arts omdat er niets is aangekruist, en de duiker is in de regel gezond; dan is een keuringsbewijs van een dokter volgens PADI niet verplicht.

Wel is het zo dat (in het buitenland) de duikbases wèl vaak een geldige medische verklaring van je eisen voordat je mag meedoen aan hun activiteiten. Denk hieraan als je van plan bent om in je vakantie te gaan duiken.

Dit artikel gaat verder in op de diverse mogelijkheden met betrekking tot de medische keuringen.

Advies van SCYLLUS

Een eigen verklaring is erg mager. Voor iemand die voor het eerst gaat duiken, kinderen en wat oudere mensen is een keuring echt aan te raden.

De keuringen zijn, afhankelijk van het oordeel van de arts, tussen de 1 en 3 jaar geldig.

De medische keuring welke Scyllus jaarlijks organiseert is bij keuringsarts Dr. van Rooij. De medische keuring kost € 20,--. Je wordt per mail en via de website geïnformeerd.

Voor de kosten hoef je het niet te laten en richting je buddy en de instructeurs is het een verstandig besluit en laat je zien dat je duiken, je eigen veiligheid en die van je buddy en de instructeurs, serieus neemt.

De SCYLLUS regels

Op basis van de zorgplicht die SCYLLUS heeft voor zijn leden, is de regel binnen SCYLLUS dat **een ieder die start aan een Open Water duikcursus zich moet laten keuren.**

Deze eerste "in" keuring draagt er zorg voor dat nieuwe cursisten die perslucht opleidingen gaan volgen, tenminste eenmalig zijn gezien door een arts en gekeurd zijn voor de duiksport. Gedurende de opleiding tot het eerste perslucht duikbrevet van Open Water Diver wordt extra aandacht besteed aan de medische aspecten van het duiken zodat een ieder na het behalen van dit brevet zich bewust is dat er medische aspecten zijn die bij duiken een gevaar kunnen opleveren voor de eigen gezondheid en de eigen veiligheid en die van je buddy. Een kopie van deze keuring zal worden opgenomen in het cursusdossier (Studentenfile). Vóór de eerste buitenduik wordt dit door de instructeurs gecontroleerd.

Verschillende soorten

Er zijn 7 verschillende soorten keuringen

1. De eigen verklaring van PADI¹ / DAN²
2. De medische keuring
3. De medische keuring naar voorbeeld van de NVD³
4. Sportduik keuring SMA⁴
5. Uitgebreide Sportduik keuring SMA
6. Beroepsduik keuring HSE⁵ Part I⁶
7. Beroepsduik keuring HSE Part II⁷

Er zijn verschillende soorten van artsen die keuren:

1. Huisartsen
2. Sport artsen
3. Specialisten
4. Duikerartsen met een erkenning door het ministerie van Sociale zaken

De duikerartsen met een erkenning zijn er in 3 categorieën:

C	=	Sportduik keuring (basiskeuring)
CD	=	Specialisten (met basiskeuring)
D	=	Specialisten (geen basiskeuring)
Sec.op	=	Artsen die second opinion keuringen verrichten

De eigen verklaring

De eigen verklaring is een lijst met vragen die je moet invullen op een formulier.

Je vindt deze lijst op de achterkant van je SCYLLUS logboek blaadje.

Indien je alle vragen met nee kunt invullen hoef je in principe niet naar een duikerarts en is het veilig om te duiken.

Niet alle landen zijn over gegaan op het systeem van "Eigen verklaring"

Landen als Spanje en verschillende duikbases vragen nog steeds een medische keuring door een arts.

De instructeurs bij SCYLLUS moeten van jullie een eigenverklaring hebben. Deze zit ook in je persoonlijke rode map. Heb je bij een van de antwoorden een "Ja" verwijzen we je, afhankelijk van waar je "Ja" op zei, door naar een geschikte arts die je verder kan helpen.

De SCYLLUS eigenverklaring Medische Geschiktheid voor duiken voldoet aan de normen van PADI, DAN en de NVD.



¹ **PADI** = **P**rofessional **A**ssociation of **D**iving **I**nstructors

² **DAN** = **D**ivers **A**lert **N**etwork

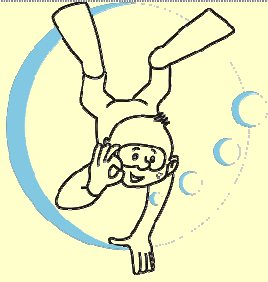
³ **NVD** = **N**ederlandse **V**ereniging voor **D**uikgeneeskunde

⁴ **SMA** = **S**port **M**edisch **A**dvies centrum

⁵ **HSE Part I** = **H**ealth, **S**afety & **E**nergy Department in Engeland

⁶ **Part I** = beroepsduiken tot 50 [m] met lucht

⁷ **Part II** = beroepsduiken ongelimiteerd (300 [m⁺] met gassen als Tri-Mix en Heliox)



SCYLLUS-Infora Medische Keuring

Informatiebulletin van
Onderwatersportvereniging
Scyllus

Onderwatersportvereniging **SCYLLUS**
Postbus N° 9702
5602 LS Eindhoven
KvK Eindhoven N° H171599450000
Rabobank Eindhoven 1700.30.350
E-Mail adres: info@scyllus.nl
Website: <http://www.scyllus.nl>

Heeft U informatie die u graag onder de
Scyllus-leden wilt verspreiden? Stuur deze dan naar: info@scyllus.nl

EIGEN VERKLARING MEDISCHE GESCHIEDENIS (Self declaration Medical History)

Beantwoord de volgende vragen van je medische geschiedenis (verleden of heden) met **JA** of **NEE**. Als je ergens niet zeker van bent, vul dan JA in. Vul deze verklaring voor dat je naar de arts gaat en neem het logboek blad ingevuld mee

.....Heb je langer dan 5 [min] gedaan over het afleggen van 200 meter zwemmen zonder (snorkel) uitrusting?

.....Zou je zwanger kunnen zijn of probeer je dit te worden?

.....Neem je regelmatig, al dan niet voorgeschreven medicijnen? (uitzondering anticonceptie)

.....Ben je ouder dan 45 jaar en is één of meer van het volgende op jou van toepassing?

.....Ik rook pijp, sigaren of sigaretten

.....Ik heb een hoog cholesterol gehalte

.....In de familie komen hartaanvallen en beroertes voor

Heb je ooit last gehad of heb je momenteel last van:

.....Astma, of piepen bij het ademen, of piepen na een inspanning?

.....Regelmatig of ernstige aanvallen van hooikoorts of een allergie?

.....Regelmatig verkouden, sinusitis of bronchitis?

.....Enige vorm van een longziekte?

.....Pneumothorax (ingeklapte long)?

.....Geschiedenis van borstoperatie?

.....Claustrofobie of agorafobie (engte- of ruimtevrees)?

.....Gedrag stoornissen?

.....Epilepsie, toevallen, stuiprekkingsen of neem je medicijnen om die te voorkomen?

.....Regelmatig terugkerende migraine hoofdpijnen of neem je medicijnen om die te voorkomen?

.....Geschiedenis van black-outs of flauwvallen (volledig/gedeeltelijke bewusteloosheid)

.....Heb je regelmatig last van bewegingsziektes (zeeziekte, wagenziekte, etc.)?

.....Geschiedenis van duikongevallen of decompressieziekte?

.....Geschiedenis van terugkerende rugklachten?

.....Geschiedenis van rug operatie

.....Geschiedenis van suikerziekte

.....Geschiedenis van rug-, arm of beenproblemen na een operatie, verwonding of breuk?

.....Onmogelijkheid om een gemiddelde inspanning te leveren (1500 meter lopen in 10 minuten)?

.....Geschiedenis van hoge bloeddruk

.....Neem je medicijnen om je bloeddruk onder controle te houden?

.....Geschiedenis van enige hartkwaal?

.....Geschiedenis van hartaanvallen?

.....Angina pectoris (hart of bloedvat operatie)? Geschiedenis van oor- of sinusoperatie?

.....Geschiedenis van ziekte aan het oor, verlies van gehoor of problemen met het evenwicht?

.....Geschiedenis van problemen met klaren van de oren in een vliegtuig of in de bergen?

.....Geschiedenis van bloedingen of andere bloed problemen?

.....Geschiedenis van enig type hernia?

.....Geschiedenis van maagzweren of maagzweeroperaties?

.....Geschiedenis van cholostomie?

.....Geschiedenis van drugs- of alcoholmisbruik?

Ondertekening:

De informatie die ik heb gegeven over mijn medische geschiedenis is eerlijk en oprecht naar mijn beste weten.

Plaats: _____

Datum: ____ - ____ - 200__

Handtekening van ouders of voogd
(indien van toepassing)

Plaats: _____

Datum: ____ - ____ - 200__

Handtekening: _____

Handtekening: _____

De medische keuring.

De SCYLLUS keuring

Bij SCYLLUS wordt elk jaar gezamenlijk een keuring georganiseerd bij Dr. Martien van Rooij. Een kundig arts met veel kennis en kunde die al jaren voor diverse duikclubs in en om Eindhoven keurt. De Keuring komt overeen met de keuringseisen van de NVD en kost € 20,-

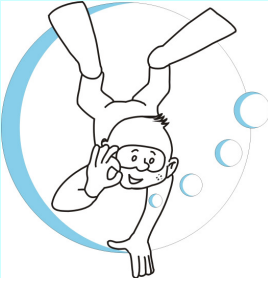
Na de keuring krijg je een tweetalig keuringsblad voor in je logboek met op de achterkant de door jezelf ingevulde "Eigen verklaring". Zo heb je een goed medische dossier met alle gegevens voor als je ergens anders gaat duiken.

Je krijgt ieder jaar via de SCYLLUS info per mail een uitnodiging.

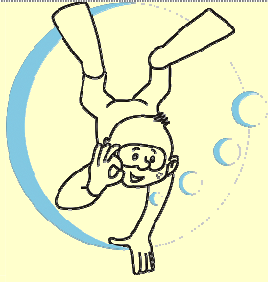
Je kunt je dan inschrijven bij de keuringscoördinator.

Logboekblaadjes krijg je van te voren uitgereikt zodat je de eigen verklaring van te voren kan invullen. Verder moet je een (klein) potje ochtend urine mee nemen.

Je krijgt een aantal datums opgegeven en daar kun je op inschrijven. Wie het eerst komt, het eerst maalt. De duur van de keuring is ongeveer 15 [min] en gebeurt bij Dr. Martien aan huis.

Achternaam: (Surname)	_____	 Medische Sportduik Keuring Sports Diving Medical Examination
Voornaam: (First name)	_____	
Adres: (Address)	_____	
Postcode (Postal Code):	_____	
Plaats (Place):	_____	
Geboorte datum: (Date of Birth)	__ - __ - ____	
Geslacht (Sex):	Man (Male) <input type="checkbox"/> Vrouw (Female) <input type="checkbox"/> ?	
Duik opleiding: (Dive certification)	_____	
Duikt sinds: (Diving since)	__ - __ - ____	
Padi PRO N°: (indien van toepassing / If applicable)	_____	
Totale aantal duiken tot nu toe: (Total amount of dive until now)	<input type="text"/>	
Aantal duiken dit jaar: (Amount of dives This year)	<input type="text"/>	
Eigen verklaring ingevuld (self declaration): <i>Zie ander kant (See overleaf)</i>	Ja (Yes) <input type="checkbox"/> ? Nee (No) <input type="checkbox"/> ?	
Opmerkingen arts (Notes physician)	_____ _____ _____	
Datum keuring: (date of examination)	__ - __ - 20__	
Keuring geldig tot: (Valid untill)	__ - __ - 20__	
Limiet (Limit):	_____ [meter]	
Naam arts: (Name physician)	_____	
Handtekening: (signature)	_____	
Stempel arts (Stamp Physician)	_____	

© 2005, **SCYLLUS** Internet: <http://www.scyllus.nl> e-mail: info@scyllus.nl



SCYLLUS-Infora Medische Keuring

Informatiebulletin van
Onderwatersportvereniging
Scyllus

Onderwatersportvereniging **SCYLLUS**
Postbus N° 9702
5602 LS Eindhoven
KvK Eindhoven N° H171599450000
Rabobank Eindhoven 1700.30.350
E-Mail adres: info@scyllus.nl
Website: <http://www.scyllus.nl>

Heeft U informatie die u graag onder de
Scyllus-leden wilt verspreiden? Stuur deze dan naar: info@scyllus.nl

De Keuring bij een NVD duikarts met erkenning C (Sportduik keuring)



Deze keuringen zijn vrijwel gelijk aan die van Dr. van Rooij.
Ze kosten wel € 65,-.

De artsen met C erkenning in en om Eindhoven zijn:

Plaats	Arts	Telefoon	Soort arts	Erkenning
Veldhoven	A. van Essen	06-54900707	sportarts	C
Eindhoven	E.M. Martin	040-2425425	huisarts	C
Geldrop	J.J.H. Pallada	040-2864040 06-53183907	anesthesioloog	C

In het St. Anna ziekenhuis te Geldrop zit Dr. Pallada.

De kosten voor een duikkeuring is € 25,-. Een keuring voor iemand die voor de eerste keer door Dr. Pallada gekeurd wordt, duurt normaal 1 uur en daarna in het algemeen een 1/2 uur.

In het Elkerliek ziekenhuis in Helmond zit Dr. H.F. Kahmann.

Dr. Kahmann is een kundige KNO arts die veel kan betekenen voor duikers met oor problemen. Dr. Kahmann heeft de erkenning C (sportduiken) en D (specialist) en is te bereiken onder nummer 0492-595477

Alle andere artsen zitten meer in de andere delen van het land (waaronder Noord Holland en Groningen)

Standpunt NVD

Het NVD (Nederlandse Vereniging van Duikgeneeskunde) heeft een afwijkende mening binnen de duiksport en de duikmedische wereld.

Artsen aangesloten bij het NVD (Zie boven en bij het SMA) conformeren zich aan de richtlijnen van het NVD. Voor kinderen jonger dan 14 jaar betekent dit dat men wel een medisch onderzoek doet maar geen verklaring van medische geschiktheid uitgeeft maar een brief geeft met de volgende verklaring:

“ Er heeft een medisch onderzoek plaatsgevonden in verband met de wens van het kind om de duiksport te gaan beoefenen. Bij dit onderzoek zijn er geen bevindingen naar boven gekomen die direct strijdig zijn met het beoefenen van de duiksportgedaan.”

Voor meer informatie kunt u terecht op de website van de NVD:

<http://www.duikgeneeskunde.nl>



Deze keuring is erg uitgebreid en wordt in vele gevallen vergoed door ziektekosten verzekeringen. Let op: Deze keuringen worden verricht onder regels van de NVD (Zie boven)

De keuring wordt uitgevoerd door het SMA Maxima Medisch Centrum in het Maxima Medisch Centrum op De Run 4600, 5504 PK te Veldhoven (Tel. N^o.: 040-8888620)

Basis en Verplicht Sportmedisch Onderzoek (o.a. duiken)

Bij dit onderzoek wordt naast de bovenstaande keuring nog een lichamelijk onderzoek van het bewegingsapparaat uitgevoerd gericht op de beoogde sport.

Bij een verplicht sportmedisch onderzoek tevens vetpercentage en eenvoudige longfunctie, bij het basis onderzoek+ nog een bloedonderzoek en hartfilmpje.

Je krijgt van alle onderzoeken een onderzoeksrapport en een gerichte nabespreking.

De kosten lopen op al naar gelang de keuring wordt uitgebreid.

Voordeel is dat indien er iets wordt gevonden wat nader onderzoek of behandeling vereist, men direct door kan gaan met de behandeling.

SMA Veldhoven vind je op
<http://www.sma-cardiosport.nl/>

Basis / Verplicht Sportmedisch onderzoek	€ 80.00
Basis Sportmedisch onderzoek+	€ 100.00
Uitgebreid Sportmedisch onderzoek	€ 180.00
Inspanningstest met ECG	€ 125.00
Uitgebreid Sportmedisch onderzoek + oxymetrie	€ 215.00
Uitgebreid Sportmedisch onderzoek + oxymetrie + echo	€ 275.00
Conditietest + oxymetrie	€ 150.00

Keuringen voor sportduikinstructeurs

Sportduikinstructeurs vallen onder de arbeidsinspectie.

In december 2010 heeft de Arbeidsinspectie helderheid verschaft over de eisen met betrekking tot de medische keuring van sportduikinstructeurs.

1. Sportduikinstructeurs die tijdens hun lesactiviteiten binnen de in de wet gestelde voorwaarden blijven, kunnen volstaan met een medische goedkeuring via een willekeurige arts. De in de ARBO-wet gestelde voorwaarden zijn:
 - a. Duiken met SCUBA, en
 - b. Maximale diepte van 50 meter en / of een maximale decompressietijd van 20 minuten en
 - c. Maximale pO₂ van 1,4 [bar_{ab}].
2. Sportduikinstructeurs die tijdens hun lesactiviteiten niet voldoen aan (een van) de voorwaarden die de ARBO-wet stelt (technisch duiken!), moeten zich laten keuren door een duikerarts-A. De Arbeidsinspectie heeft toegelicht dat deze keuze is gemaakt vanwege het hogere risico dat een dergelijke sportduikinstructeur loopt. Een overzicht van duikerartsen-A vind je via www.ndc.nl.

Beroepsduik keuringen.

Van oudsher worden beroepsduikers gekeurd door specialistische duikerartsen.

De keuringen zijn duur (tot wel € 400,-) en kosten een heel dag. Voor sportduikers heeft dit geen enkele zin en is een uitgebreide keuring bij het SMA veel beter.